



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ№2

И.Д.Колыбельникова

2022г.

МЕНЮ 1-4 классы (2 неделя) Осень-зима

«04» марта 2022г

ЗАВТРАК 5

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша рисовая вязкая молочная с маслом, сахаром	1/250	5,652	4,461	21	207,08	16,05
Батон	25	2,736	0,216	18,83	83,88	1,97
Масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	5,70
Сыр	15	3,8	4,8	0	60	6,88
Чай с сахаром, с лимоном	200	0	0	14	60	4,00
Фрукты свежие	200	0,9	0,1	9,4	47	18,00
Итого	700	23,516	29,736	79,79	596,76	52,60

ОБЕД 5

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250/25	2,38	1,836	17	94,38	17,85
Биточки из говядины	60	11,9	10,8	12	196	24,79
Каша пшеничная	150	5,8	5,7	34	210	9,51
Огурец квашенный	30	0,257	0	0,793	4,46	4,32
Компот из свеже- мороженных фруктов	200	0,31	0	35	143	10,05
Хлеб йодированный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
Хлеб ржаной	20	1,9	0,15	10,35	58,5	0,99
Итого	750	24,947	18,986	131,543	811,34	69,49

Итого за день

Завтраков 61,01 руб _____

Обедов 61,01 руб. _____

Заведующий производством _____ А.С. Ересенко

