



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ АР СОШ №2
И.Д. Колыбельникова
« 5 » апреля 2022г.

М Е Н Ю П Л А Т Н О Е

Вторник 1

«5» апреля 2022г.

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт. №	Цена
Завтрак								
1	Плов из куриного филе	200	15,2	13,0	36,2	333	492	64,02
2	Батон, масло сливочное	30/10	2,816	8,9	14,55	147,14	3	10,22
3	Чай с лимоном	1/200/7/15	0,2	-	15,2	60	686	7,63
ИТОГО			18,216	21,9	65,95	540,14		81,87
Обед								
1	Суп с макаронами на курином бульоне	1/250/25	2,9	2,5	21,0	120	140	28,58
2	Тефтели мясные с соусом	60/30	8,64	7,65	7,65	135,9	462	34,53
3	Каша гречневая с маслом сливочным	150/10	8,7	7,8	42,6	279	297	24,98
4	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,56
5	Компот из сухофруктов	1/200	0,6	-	31,4	124	639	10,28
ИТОГО			24,84	18,55	123,65	759,90		101,93

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____

Зав. производством _____ А.С. Ересенко

