

УТВЕРЖДАЮ
 И. Колыбельникова
 Директор МБОУ АР СОШ №2
 2022г.

ЛЬГОТНОЕ МЕНЮ (1 неделя) Весна-Лето

«4» мая 2022г

ЗАВТРАК 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углевод ы		
Залекаяка из творога со сметаной	135/15	20,25	17,96	18,50	322,65	47,26
Батон	30	6,536	4,4	19,35	130,14	2,36
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/1 5	0,20	0	15,20	60,0	4,77
Итого	402	26,986	22,36	53,05	512,79	54,39

ОБЕД 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/25	2,5	3,00	18,30	113,00	18,58
Макароны отварные	150	5,8	5,7	34,00	210,00	11,32
Котлета из куриного филе	60	12,78	15,0	6,66	241,0	16,26
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,20	0	15,20	60,0	4,77
Хлеб пшеничный	40	4,0	0,6	21,0	101,0	1,98
Итого	740	39,405	35,72	128,192	771,8	52,91

Итого за день

Завтраков 56,00 руб _____

Обедов 56,00 руб. _____

Заведующий производством _____

А.С. Ересенко

