



УТВЕРЖДАЮ
И.Д.Колыбельникова
2022г.

М Е Н Ю П Л А Т Н О Е

Среда 1

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт. №	Цена
Завтрак								
ИТОГО								
66,20								
1	Запеканка творожная со сметаной	135/15	20,25	17,96	18,50	322,65	366	18,22
2	Батон, масло сливочное	30/10	2,816	8,9	14,55	147,14	3	7,63
3	Чай с лимоном	1/200	0,2	0	15,2	60	686	84,05
ИТОГО								
38,05 21,44 65,57 490,88								
Обед								
ИТОГО								
29,72								
1	Суп рисовый с картофелем на курином бульоне	1/250/25	2,5	3,0	18,3	113	138	39,21
2	Калуста тушеная	150	5,8	5,7	34	210	297	26,01
3	Котлета из куриного филе	60	12,78	15,0	6,66	241	498	3,56
4	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101	686	7,63
5	Чай с лимоном	1/200	0,2	0	15,2	60	686	106,13
ИТОГО								
25,28 24,3 95,16 725								

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____

Зав. производством _____

А.С. Ересенко

