



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ №2

И. Д. Колыбельникова

2022г.

**Льготное меню (1 неделя) Весна-Лето**

**«5» апреля 2022г**

**ЗАВТРАК 2**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Зеленый горошек консервированный	60	1,8	2,34	3,78	36	7,59
Плов из куриного филе	200	15,2	13,0	36,2	333	40,01
Яйцо отварное	40	15,11	8,54	69,12	62,8	9,2
Батон	30	6,536	4,4	19,35	130,14	2,36
Чай с лимоном, с сахаром	200/7/1 5	0,2	0,00	15,20	60,0	4,77
Итого	552	38,84 6	28,28	143,65	621,94	63,93

**ОБЕД 2**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп с макаронами на курином бульоне	250/20	2,9	2,50	21,00	120,00	17,86
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/10	6,60	7,5	38,40	327,50	10,37
Тефтели мясные с соусом	60/30	8,64	7,65	7,65	135,9	18,23
Чай с лимоном, с сахаром	200/7/15	0,2	0,00	15,20	60,0	4,77
Хлеб пшеничный	40	4,0	0,6	21,0	101	1,98
Итого	782	22,34	18,25	103,25	744,40	53,21

Итого за день

Завтраков 56,00 руб \_\_\_\_\_

Обедов 56,00 руб. \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко



