



МЕНЮ ОБЗ

1-4 классы (1 неделя) Осень – Зима

ЗАВТРАК 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша рисовая вязкая молочная с маслом, сахаром	250	6,89	6,375	25,63	196	12,91
Масло сливочное натуральное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	5,7
Сыр твердый	15	4,64	5,91	-	103	6,88
Булочка с изюмом	80/20	3,42	0,27	23,54	95,37	15,52
Какао на молоке	200	0	0	14	56	10,55
Итого	575	15,03	20,375	63,23	656,02	51,56

ОБЕД 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп с макаронами на курином бульоне	250/25	5,12	3,89	18,06	128,06	17,85
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,65	7,2	27,5	202	13,42
Тефтели из говядины с соусом, овощами	60/30	2,6	2,4	58,4	240	23,33
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200	0,5	0	31,5	64	3,94
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
Итого	700	14,92	18,19	155,16	720,06	60,52

Заведующий производством _____ А.С. Ересенко

