

Льготное меню (1 неделя) Весна - Лето

«05» апреля 2023г

ЗАВТРАК 5

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,ру б
		белки	жиры	углеводы		
Каша молочная рисовая с маслом, с сахаром	200/10/15	18,28	4,5	5,5	150,1	19,36
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,00	6,70
Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14	2,20
Сыр твердый	15	3,8	3,8	4,9	60	8,8
Чай с лимоном, с сахаром	200/7/15	0,20	0,00	15,20	60,00	4,69
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	13,4	174	18,90
Итого	647	25,696	17,80	53,55	591,24	60,65

ОБЕД 5

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	167,0	10,15
Плов из птицы	200	15,2	13,0	36,2	330,0	46,04
Чай с лимоном, с сахаром	200/7/1 5	0,20	0,00	15,20	60,00	4,69
Хлеб йодированный	30	4,0	0,6	21,00	101	1,65
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,0	58,5	1,10
Итого	722	27,6	19,3	104,7	716,5	63,63

