

УТВЕРЖДАЮ
 И. Д. Колыбельникова
 2022г.
 Директор МБОУ АР СОШ №2

МЕНЮ ОБЗ (1 неделя) Весна-Лето

ЗАВТРАК 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порция, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Омлет натуральный	120	12,0	20,0	2,28	238,80	25,52
Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8	11,40
Чай с лимоном, с сахаром	200/7/15	0,20	0,00	15,20	60,00	4,77
Батон	30	2,736	0,6	14,49	70,14	2,36
Итого	432	15,776	20,66	35,51	391,74	44,05

ОБЕД 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	200/25/ 10	3,0	4,5	20,1	135,0	19,97
Биточки мясные	60	14,31	12,96	14,40	234,9	22,49
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	150/10	6,60	7,50	38,40	327,50	10,37
Чай с лимоном, с сахаром	200/7/1 5	0,20	0,00	15,20	60,00	4,77
Хлеб пшеничный	40	4,0	0,6	21,0	101	1,98
Итого	717,0	28,11	25,56	109,1	858,40	59,58

Итого за день 112 руб.

Заведующий производством

А.С. Ересенко

