

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ АР СОШ №2
 И.Д. Колыбельникова
 2023 г.

М Е Н Ю П Л А Т Н О Е

Пятница

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт №	Цена
Завтрак								
1	Каша молочная рисовая с маслом, с сахаром	250/10/10	18,28	4,5	5,5	150,1	311	24,89
2	Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,00		7,86
3	Сыр твердый	15	3,8	3,8	4,9	60		8,26
4	Булочка с изюмом	100/20	3,42	0,27	23,54	95,37	766	22,65
5	Кофейный напиток на молоке	200	3,8	3,4	25,5	155,2	692	18,98
ИТОГО			29,38	20,27	59,50	537,67		82,64
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8		16,00
2	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	139	15,88
3	Плов из куриного филе	200	15,2	13	36,2	330,0	492	64,02
4	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,56
5	Компот из сухофруктов + ввт С	1/200	0,6	-	31,4	124	639	10,28
ИТОГО			26,84	19,26	133,7	744,80		109,74

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____

Зав. производством _____

А.С. Ересенко

