

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ АР СОШ№2

И.Д.Колыбельникова

« 2022г.

МЕНЮ 1-4 классы (1 неделя) Осень – Зима

«07» февраля 2022г

ЗАВТРАК 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Макароны отварные с сыром	1/150/20	5,652	4,461	21	207,08	16,22
Зеленый горошек	50	0,257	0	0,793	12,6	5,75
Батон	25	2,736	0,216	18,83	83,88	1,97
Масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	5,7
Яйцо отварное	40	15,11	8,54	69,12	62,8	8,20
Чай с сахаром, с лимоном	200	0	0	14	56	4,00
Сок витаминизированный	200	0,2		19	99	16,0
Итого	675	24,035	21,037	142,803	594,66	57,84

ОБЕД 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250/25	2,032	4,19	12,95	98,29	22,57
Пюре картофельное	150/10	2,2	5,8	18,9	134	14,63
Рыба (навага) тушеная с овощами	50/30	18	15,9	0,5	158,0	13,90
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	0,5	0	31,5	64	3,94
Хлеб йодированный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
Хлеб ржаной	20	1,9	0,15	10,35	58,5	0,99
Итого	710	27,032	26,54	96,60	617,79	58,01

Итого за день

Завтраков 61,01 руб _____

Обедов 61,01 руб. _____

Заведующий производством _____ А.С. Ересенко

