



М Е Н Ю ПЛАТНОЕ

Понедельник2

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
Завтрак								
1	Макаронник с мясом	200	5,51	5,1	20,5	157		74,59
2	Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8		6,93
3	Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14		2,36
4	Чай с лимоном	1/200/7	0,2	-	15,2	60	686	7,44
ИТОГО			9,286	5,76	53,73	309,94		91,32
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8		6,93
2	Суп рисовый на курином бульоне	1/250/25	2,5	3,0	18,3	113,0	139	32,15
3	Каша гречневая с маслом сливочным	150/10	8,7	7,8	42,6	279	369	24,98
4	Куриное филе припущенное	50/50	32,13	20,41	3,996	302,4	487	41,61
5	Чай с лимоном	1/200/7	0,2	-	15,2	60	686	7,44
6	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,56
ИТОГО			48,37	31,87	104,636	935,2		116,8
								6

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____

Зав. производством _____ А.С. Ересенко



М Е Н Ю ПЛАТНОЕ

Вторник (2)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
Завтрак								
1	Каша жидкая молочная овсяная с маслом, с сахаром	200/10/15	7	13,00	33,00	287,50		19,81
2	Яйцо отварное	40	15,11	8,54	69,12	62,8	52	12,88
3	Батон, сыр, масло сливочное	1/25/15/10	6,616	12,7	19,41	207,14	3	20,78
4	Чай с лимоном	1/200/7	0,2	-	15,2	60	686	7,44
5	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	13,4	174		12,60
ИТОГО			29,526	34,84	150,13	791,44		73,51
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8		6,93
2	Рассольник со сметаной на курином бульоне	1/250/15/25	3	4,5	20,1	135	132	42,21
3	Котлета из куриного филе	60	12,78	15,0	6,66	241,00	498	38,35
4	Макаронны отварные	150	5,652	4,461	21	207,08		18,11
5	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,75
6	Компот из сухофруктов	1/200	0,6	-	31,4	124	639	10,06
ИТОГО			29,08	27,9	121,76	880,0		119,4
								1

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____

Зав. производством _____ **А.С. Ересенко**



М Е Н Ю ПЛАТНОЕ

Среда (2)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
Завтрак								
1	Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8		6,93
2	Пюре картофельное	150	2,2	2,58	18,9	134,0	520	24,36
3	Рыба тушеная с овощами	100	18,72	15,9	8,96	159,8	374	23,69
4	Хлеб пшеничный	40	4	0,6	21	101		2,53
5	Чай с лимоном, с сахаром	1/200/7/15	0,3	-	15,2	60	686	7,44
6	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	13,4	174		12,60
ИТОГО			25,296	22,576	78,83	634,48		77,55
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8		16,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	1/250	2,9	2,5	21,00	120,0	140	28,58
3	Биточки мясные	60	14,31	12,96	14,41	234,9	451	47,71
4	Капуста тушеная	150	5,8	5,7	34	210,0		25,22
5	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,75
6	Компот из сухофруктов	1/200	0,6	-	31,4	124	639	10,06
ИТОГО			28,45	21,82	125,35	812,7		124,7
								1

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____

Зав. производством _____ **А.С. Ересенко**



М Е Н Ю ПЛАТНОЕ

08 сентября 2022

Четверг2

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
Завтрак								
1	Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8		6,93
2	Плов из куриного филе	200	15,2	13,0	36,2	333	492	71,23
3	Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14		2,36
4	Чай с лимоном с сахаром	1/200/7/15	0,2	-	15,2	60	686	7,44
ИТОГО			18,976	13,66	69,43	485,94		87,96
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8		6,93
2	Суп гороховый	250	6,20	5,60	22,30	167,00	139	15,88
3	Рис отварной	150/10	3,75	6,15	38,55	228,0	511	18,52
4	Рыба тушеная с овощами	100	18,72	15,9	8,96	159,8	374	23,69
5	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,75
6	Сок витаминизированный	1/200	0,6	-	19,0	99		22,08
7	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	13,4	174		12,60
ИТОГО			47,72	33,42	121,786	1094,2		103,4 5

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____

Зав. производством _____ **А.С. Ересенко**



М Е Н Ю ПЛАТНОЕ

Пятница2

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
Завтрак								
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом, сахаром	1/200	18,28	4,5	5,5	150	311	24,78
2	Батон, сыр	1/25/15	4,7	7,9	7,3	123	3	12,88
3	Яйцо отварное	40	15,11	8,54	96,12	62,8	52	12,88
4	Чай с лимоном с сахаром	1/200/7/15	0,2	-	15,2	60	686	7,44
5	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	13,4	174		12,60
ИТОГО			38,89	21,54	137,52	569,80		70,62
Обед								
1	Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8		6,93
2	Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне	1/250/25	2,5	3,0	18,30	113	138	32,15
3	Тефтели мясные с соусом	80	8,64	7,65	7,65	135,9	462	47,15
4	Каша пшеничная	150/10	6,6	7,5	38,4	327,5	297	16,59
5	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,75
6	Чай с лимоном с сахаром	1/200/7/15	0,2	-	15,2	60	686	7,44
7	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	13,4	174		12,60
ИТОГО			22,78	18,81	104,09	760,2		108,0
								3

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____

Зав. производством _____ **А.С. Ересенко**

