



Директор МБОУ АР СОШ №2  
И.Д.Колыбельникова  
2022г.

### Льготное меню (1 неделя) Осень – Зима

«10» января 2022г

#### «ЗАВТРАК 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Макароны отварные с сыром	1/150/20	5,652	4,461	21	207,08	16,22
Батон	25	2,736	0,216	18,83	83,88	1,97
Масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	5,7
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	8,20
Чай с сахаром, с лимоном	200	0	0	14	56	4,09
Сок витаминизированный	200	0,2		19	80	16,0
Итого	540	16,595	16,137	82,343	567,72	52,18

#### ОБЕД 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250/25	2,032	4,19	12,95	98,29	22,67
Пюре картофельное	150/10	2,2	5,8	18,9	134	14,64
Рыба (навага) тушеная с овощами	50	16,7	8,9	3,1	159,8	13,90
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	0,18	0,18	28,362	116,91	5,21
Хлеб йодированный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
Итого	740	28,22	15,97	136,472	690,25	58,40

Итого за день  
Завтраков 56,00 руб \_\_\_\_\_  
Обедов 56,00 руб. \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко

