



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ№2

И.Д.Колыбельникова

« » 2022г.

### МЕНЮ ОВЗ

1-4 классы (1 неделя) Осень - Зима

#### ЗАВТРАК 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Жаркое из куриного филе	200	9,452	9,261	21	267,68	45,20
Огурец квашенный	30	0,257	0	0,793	12,6	4,32
Чай с сахаром, с лимоном	200	0	0	14	60	4,00
Батон	25	7,6	0,9	41,4	234	1,97
Итого	455	17,309	10,161	77,193	574,28	55,49

#### ОБЕД 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с бобовыми	250	5,18	3,99	18,56	129,06	9,30
Плов из куриного филе	200	12	11,9	28,4	269	39,41
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200	0,31	0	35	143	3,94
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
Итого	690	19,89	16,39	104,36	646,06	53,64

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко

