



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ№2

И.Д.Колыбельникова

2022г.

МЕНЮ ОВЗ (1 неделя) Осень – Зима

(5-11 класс)

ЗАВТРАК 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Жаркое из куриного филе	200	9,452	9,261	21	267,68	45,31
Кофейный напиток на молоке	200	1,33	1,5	12,77	149,1	10,52
Батон	25	7,6	0,9	41,4	234	1,97
Итого	425	18,382	11,661	75,17	650,78	57,80

ОБЕД 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с бобовыми	250	5,18	3,99	18,56	129,06	9,50
Плов из куриного филе	200	12	11,9	28,4	269	38,86
Компот из сухофруктов	200	0,31	0	35	143	5,21
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
Итого	460	21,8	16,54	112,57	694,16	55,55

Итого за день 112 руб.

Заведующий производством _____ А.С. Ересенко

