

М Е Н Ю ПЛАТНОЕ

«10» мая 2023г.

Среда (2)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
Завтрак								
1	Пюре картофельное	150	2,2	5,8	18,9	134,0	520	24,48
2	Рыба тушеная с овощами	100	18,72	15,9	8,96	159,8	374	38,57
3	Хлеб пшеничный	40	4	0,6	21	101		2,64
4	Чай с лимоном, с сахаром	1/200/7/15	0,2	-	15,2	60	686	7,51
ИТОГО			25,12	22,3	64,06	454,8		73,20
Обед								
1	Суп гороховый	250	6,20	5,60	22,30	167,00	139	16,23
2	Биточки мясные	90	14,31	12,96	14,41	234,9	451	47,71
3	Капуста тушеная	150	5,8	5,7	34	210,0		24,89
4	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,96
5	Компот из свежемороженых ягод	1/200	0,31	-	35,0	143,0	639	15,37
ИТОГО			30,62	24,86	126,71	855,9		108,1
								6

