

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ АР СОШ №2

И.Д.Колыбельникова

2022г.

ЛЬГОТНОЕ МЕНЮ (2 недели) Весна-Лето

«11» апреля 2022г

ЗАВТРАК I

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Макаронны отварные	150	5,652	4,461	21,0	207,08	11,32
Тефтели мясные с соусом	60/30	8,64	7,65	7,65	135,9	18,23
Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8	11,40
Батон	30	2,736	0,6	14,49	70,14	2,36
Чай с сахаром, с лимоном	1/200/7/15	0,20	0	15,20	60,0	4,77
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,4	174	7,00
Итого	652	18,668	13,371	75,28	669,92	55,08

ОБЕД I

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/25	2,5	3,00	18,30	113,0	18,58
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	150/10	6,60	7,50	38,40	327,50	10,37
Куриное филе припущенное на пару	50/50	32,13	20,41	3,996	302,4	21,58
Чай с сахаром, с лимоном	1/200/7/15	0,20	0	15,20	60,0	4,77
Хлеб йодированный	40	4,0	0,6	21,0	101	1,98
Итого	797	45,43	31,51	96,896	960,90	57,28

Итого за день

Завтраков **56,00 руб** _____

Обедов **56,00 руб.** _____

Заведующий производством _____

А.С. Ересенко

