



Директор МБОУ АР СОШ №2

И.И. Кольбельникова

2022г.

### МЕНЮ 1-4 классы (2 неделя) Весна-Лето

«11» мая 2022г

#### ЗАВТРАК 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порция, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Пюре картофельное	150	2,2	5,8	18,9	134	14,16
Рыба тушеная в томате с овощами	100	18,72	15,9	8,96	159,8	13,91
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,2	60	4,77
Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8	11,4
Хлеб пшеничный/йодированный	40	2,736	0,216	18,83	83,88	1,98
Фрукты свежие	1/180	0,6	0,6	13,4	174	12,6
<b>Итого</b>	<b>752</b>	<b>25,296</b>	<b>22,576</b>	<b>78,83</b>	<b>634,48</b>	<b>58,82</b>

#### ОБЕД 3

Прием пищи, наименование блюда	масса порция, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250/20	2,9	2,5	21,00	120,0	17,86
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	150/10	6,6	7,5	38,40	327,50	7,84
Биточки из говядины	60	14,31	12,96	14,41	234,9	29,75
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,2	60	4,77
Хлеб йодированный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	1,98
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,	58,5	0,99
<b>Итого</b>	<b>772</b>	<b>28,01</b>	<b>23,56</b>	<b>110,01</b>	<b>843,4</b>	<b>63,19</b>

Итого за день.

Завтраков 61,01 руб \_\_\_\_\_

Обедов 61,01 руб. \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

А.С. Ересенко

