



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ №2
И.Д.Колыбельникова
« 12 » апреля 2022г.

МЕНЮ 1-4 классы (2 недели) Весна-Лето
«12» апреля 2022г
ЗАВТРАК 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша манная на молоке	250	2,99	3,475	29,45	206,74	14,04
Яйцо отварное	40	15,11	8,54	69,12	62,8	9,2
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	4,5
Батон	30	2,736	0,6	14,49	70,14	2,36
Сыр твердый	15	3,8	3,8	4,9	60,0	7,04
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/1 5	0,0	0	15,20	60	4,77
Фрукты свежие	180	0,6	0,6	13,4	174	12,6
Итого	747	25,516	25,315	146,62	710,68	54,51

ОБЕД 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	200/25/10	3,0	4,5	20,1	135,0	18,23
Котлета из куриного филе	60	12,78	15,0	6,66	241	16,26
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	8,7	7,8	42,6	279	14,57
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	0,6	0	31,5	124	6,43
Хлеб йодированный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	1,98
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,	58,5	0,99
Итого	715	29,08	27,9	121,86	880	58,46

Итого за день
Завтраков 61,01 руб _____
Обедов 61,01 руб. _____

А.С. Ересенко

