



**МЕНЮ 1-4 класса (2 недели) Осень-зима**

**ЗАВТРАК 2**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Макароньы отварные с сыром	150	5,652	4,461	21	207,08	16,22
Икра из кабачков	50	0,9	2,6	4,3	45	5,5
Масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	5,7
Батон	25	2,736	0,216	18,83	83,88	1,97
	200/7/1					
Чай с сахаром, с лимоном	5	0	0	14	60	4,00
Фрукты свежие	200	0,9	0,1	9,4	47	18,00
<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>11,968</b>	<b>14,997</b>	<b>121,69</b>	<b>711,26</b>	<b>51,39</b>

**ОБЕД 2**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	200/25	5,18	3,99	18,56	129,06	14,70
Котлета из куриного филе	70	21,91	23,29	11,35	241	21,29
Макароньы отварные	150	5,652	4,461	21	207,08	7,62
Компот из сухофруктов с вит «С»	200	0,32	0	31,5	64	3,94
Хлеб йодированный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>35,462</b>	<b>32,241</b>	<b>104,81</b>	<b>746,14</b>	<b>54,53</b>

