

УТВЕРЖДАЮ



МНСУ АР СРБНМЗ

И. Д. Колыбельникова

2022г.

ЛЫГОТНОЕ МЕНЮ (2-месяца) Весна-Лето

«12» мая 2022г.

ЗАВТРАК 4

Примечание, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Зеленый горошек консервированный	60	1,8	2,34	3,78	36	7,29
Паштет из куриного филе	200	15,2	13,0	36,2	333	40,01
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	6,55
Батон	30	6,536	4,4	19,35	130,14	2,36
Чай с лимонном, с сахаром	200/7/15	0,20	0,00	15,20	60,0	4,77
Итого	522	23,816	28,04	74,59	633,14	61,28

ОБЕД 4

Примечание, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Суп гороховый	250	6,20	5,60	22,30	167,00	9,93
Рис отварной с маслом	150/10	3,75	6,15	38,55	228,0	11,57
Куриное филе припущенное на пару	50/50	32,13	20,41	3,896	302,40	21,58
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,60	0	31,40	124,00	6,43
Хлеб восточный	40	4,00	0,6	21,0	101	1,98
Итого	750	46,68	32,76	117,24	922,4	51,49

Итого за день

Завтрак 56,00 руб. _____

Обед 56,004 руб. _____

Заведующий производством

А.С. Ересско

