

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ№2

И.Д.Колыбельникова

2022г.



МЕНЮ 1-4 классы (1 неделя) Осень - Зима

«13» января 2022г

ЗАВТРАК 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Жаркое из куриного филе	200	9,452	9,261	21	267,68	45,20
Огурец квашенный	30	0,257	0	0,793	12,6	4,32
Чай с сахаром, с лимоном	200	0	0	14	60	4,00
Батон	25	7,6	0,9	41,4	234	1,97
Сыр твердый	15	4,64	5,91	0	72	6,88
Итого	470	21,949	16,071	77,193	646,28	62,37

ОБЕД 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с бобовыми	250	5,18	3,99	18,56	129,06	9,30
Плов из куриного филе	200	12	11,9	28,4	269	39,41
Огурец квашенный	30	0,257	0	0,793	12,6	4,32
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200	0,31	0	35	143	3,94
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
Хлеб ржаной	20	1,9	0,15	10,35	58,5	0,99
Итого	740	22,047	16,54	115,503	717,16	59,94

Итого за день

Завтраков 61,01 руб \_\_\_\_\_

Обедов 61,01 руб. \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

А.С. Ерсенко

