

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ АР СОШ №2  
И.Д. Кольбельникова  
2022г.

**ЛЬГОТНОЕ МЕНЮ (2 недели) Весна-Лето**

**ЗАВТРАК 3**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8	11,40
Пюре картофельное	150/10	2,2	5,8	18,9	134	15,23
Рыба тушеная в томате с овощами	100	18,72	15,9	8,96	159,8	16,17
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,20	60	4,77
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,4	174	7,00
Хлеб пшеничный/йодированный	40	4,0	0,60	21,00	101,00	1,98
<b>Итого</b>	<b>6680</b>	<b>26,56</b>	<b>22,96</b>	<b>81,0</b>	<b>651,60</b>	<b>56,55</b>

**ОБЕД 3**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне	250/15	2,50	3,00	18,30	113,00	18,58
Макаронник с куриным филе	200	14,31	12,96	14,41	234,90	27,67
Чай с лимоном, с сахаром	200/7/15	0,20	0,00	15,20	60,00	4,77
Хлеб йодированный	40	4,0	0,6	21,0	101	1,98
<b>Итого</b>	<b>727</b>	<b>21,01</b>	<b>16,56</b>	<b>68,91</b>	<b>508,90</b>	<b>53,00</b>

Итого за день

Завтраков 56,00 руб \_\_\_\_\_

Обедов 56,00 руб. \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко

