



МЕНЮ 1-4 классы (2 недели) Весна-Лето

«13» мая 2022г

ЗАВТРАК 5

Применение пищи, наименование блюда	масса порция, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша молочная рисовая с маслом, сахаром	250/10	18,28	4,5	5,5	150,0	16,21
Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14	2,36
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	4,5
Яйцо отварное	40	15,11	8,54	96,12	62,8	9,2
Сыр	15	3,8	3,8	4,9	60	7,04
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,20	60	4,77
Фрукты свежие	180	0,6	0,6	13,4	174	12,6
Итого	752	40,806	26,34	149,63	653,94	56,68

ОБЕД 5

Применение пищи, наименование блюда	масса порция, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне	250/25	2,5	3,00	18,3	113,0	18,41
Тефтели из говядины с соусом	60/30	8,64	7,65	7,65	135,9	24,34
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	150/10	6,6	7,5	38,40	327,50	7,84
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,20	60	4,77
Хлеб вобитропанный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	1,98
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,0	58,5	0,99
Итого	807	21,94	18,75	100,55	737,4	58,33

Итого за день

Завтраков 61,01 руб _____

Обедов 61,01 руб. _____

Заведующий производством _____

А.С. Ересенко

