



УТВЕРЖДАЮ

Министр здравоохранения РБ
Д.Д. Колыбельникова
2022г.

Льготное меню (2 недели) Весна-Лето

«13» мая 2022г

ЗАВТРАК 5

Применяемые блюда	масса порция, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша молочная овсяная с маслом, сахаром	250/10/15	7	13,0	33,0	287,5	13,94
Яблоко отварное	40	15,11	8,54	96,12	62,8	9,2
Батон	30	6,536	4,4	19,35	130,14	2,36
Чай с сахаром, с лимонном	200/7/15	0,2	0	15,20	60	4,77
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	6,55
Сыр твердый	15	3,8	5,91	4,86	60	6,89
Фрукты свежие	180	0,6	0,6	13,4	174	12,60
Итого	772	33,326	40,75	181,99	851,44	56,31

ОБЕД 5

Применяемые блюда	масса порция, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250/20	2,9	2,5	21,00	120,00	17,86
Тефтели мясные с соусом	60/30	8,64	7,65	7,65	135,9	18,23
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	150/10	6,6	7,50	38,40	327,50	10,37
Чай с сахаром, с лимонном	200/7/15	0,2	0	15,20	60	4,77
Хлеб белгородский	40	4,0	0,6	21,0	101	1,98
Итого	942	22,34	18,25	103,25	744,40	53,21

Итого за день
Завтраком 56,00 руб _____
Обедом 56,00 руб _____

Заведующий производством _____ А.С. Ересько

