



УТВЕРЖАЮ  
 Директор Департамента  
 А.Д. Ереминов  
 2022г.

**М Е Н Ю ПЛАТОНА**

«13» мая 2022г.

**Пятиклас**

№	Наименование блюда	Высота	Белок	Жир	Углеб.	Калл	Рецепт, №	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	Каша рисовая молочная с маслом, сахаром	1/200	18,28	4,5	5,5	190	311	24,89
2	Белок, сыр, масло сливочное	1/25-15/10	4,7	7,9	7,3	123	3	14,48
3	Яйцо отварное	40	15,11	8,54	96,32	62,8	92	12,88
4	Чай с лимоном с сахаром	1/200/7/15	0,2	-	15,2	60	686	7,63
5	Фрукты свежие	180	0,6	0,6	11,4	174		15,12
<b>ИТОГО</b>			<b>38,89</b>	<b>21,54</b>	<b>137,82</b>	<b>569,80</b>		<b>79,80</b>
<b>Обед</b>								
1	Нарезка из овощей свежих	60	0,84	0,06	3,54	22,8		16,00
2	Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне	1/250/25	2,5	3,0	18,30	113	134	29,72
3	60/10	8,64	7,65	7,65	135,9	462	34,53	
4	Каша рисовая	1/50/10	6,6	7,5	38,4	327,5	297	36,59
5	Хлеб пшеничный ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,56
6	Чай с лимоном с сахаром	1/200/7/15	0,2	-	15,2	60	686	7,63
<b>ИТОГО</b>			<b>22,78</b>	<b>18,81</b>	<b>104,09</b>	<b>760,2</b>		<b>108,83</b>

Итого за день  
 Завтрак \_\_\_\_\_  
 Обед \_\_\_\_\_

Ив. производством \_\_\_\_\_ А.С. Ереминов

