



## М Е Н Ю ПЛАТНОЕ

13 сентября 2022 года

Вторник 1

| №              | Наименование блюда                         | Выход      | Белки         | Жиры         | Углев.       | Ккал          | Рецепт.№ | Цена          |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Завтрак</b> |  |            |               |              |              |               |          |               |
| 1              | Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор) | 60         | 0,84          | 0,06         | 3,54         | 22,8          |          | 6,93          |
| 2              | Плов из куриного филе                      | 200        | 15,2          | 13,0         | 36,2         | 333           |          | 71,23         |
| 3              | Батон                                      | 25         | 2,736         | 0,6          | 14,49        | 70,14         |          | 2,36          |
| 4              | Чай с лимоном                              | 1/200/7/15 | 0,2           | -            | 15,2         | 60            | 686      | 7,44          |
| <b>ИТОГО</b>   |  |            | <b>18,976</b> | <b>13,66</b> | <b>69,43</b> | <b>485,94</b> |          | <b>87,96</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |            |               |              |              |               |          |               |
| 1              | Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор) | 60         | 0,84          | 0,06         | 3,54         | 22,8          |          | 6,93          |
| 2              | Суп с макаронами на курином бульоне        | 1/250/25   | 2,9           | 2,4          | 14,8         | 120,00        | 154      | 31,04         |
| 2              | Тефтели мясные с соусом                    | 80         | 8,64          | 2,4          | 58,4         | 135,9         |          | 47,15         |
| 3              | Каша гречневая с маслом сливочным          | 150/10     | 8,7           | 6,2          | 25,5         | 279           | 297      | 24,98         |
| 5              | Хлеб пшеничный/ржаной                      | 1/40/20    | 4             | 0,6          | 21           | 101           |          | 3,75          |
| 6              | Компот из сухофруктов                      | 1/200      | 0,2           | -            | 31,4         | 124           | 639      | 10,06         |
| <b>ИТОГО</b>   |  |            | <b>13,9</b>   | <b>14,3</b>  | <b>153,4</b> | <b>782,7</b>  |          | <b>123,91</b> |

**Итого за день**

**Завтрак** \_\_\_\_\_

**Обед** \_\_\_\_\_

**Зав. производством** \_\_\_\_\_ **А.С. Ересенко**