



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ№2

И.Д.Колыбельникова

2022г.

МЕНЮ ОБЗ (2 неделя) Осень – Зима

(5-11 класс)

ЗАВТРАК 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша манная на молоке	200	2,39	2,78	23,56	133,39	12,82
Батон	25	2,736	0,216	18,83	83,88	1,97
Масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	5,7
Сыр	15	3,8	4,8	0	60	6,88
Яйцо вареное	40	15,11	8,54	69,12	62,8	8,2
Чай с сахаром, с лимоном	1/200/7/15	0	0	14	56	4,09
Фрукты свежие	200	0,9	0,1	9,4	47	18,00
Итого	695	25,016	24,256	134,97	516,37	57,66

ОБЕД 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/25	7,075	6,08	17,232	152,18	18,45
Макаронаты отварные с маслом	150/10	5,652	4,461	21	207,08	10,47
Тефтели мясные с соусом	60/30	2,6	2,4	58,4	240	18,10
Чай с сахаром, с лимоном	1/200/7/15	0	0	14	56	4,09
Хлеб йодированный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
Итого	740	17,727	13,441	133,032	760,26	53,09

Итого за день 112 руб.

Заведующий производством _____

А.С. Ересенко

