

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ АР СОШ№2

И.Д.Колыбельникова  
2022г.

**Льготное меню (2 недели) Осень - Зима**

**«14» марта 2022г**

**ЗАВТРАК 1**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша манная на молоке	200	2,39	2,78	23,56	133,39	12,82
Батон	25	2,736	0,216	18,83	83,88	1,97
Масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	5,7
Сыр	15	3,8	4,8	0	60	6,88
Яйцо вареное	40	15,11	8,54	69,12	62,8	8,2
Чай с сахаром, с лимоном	1/200/7/15	0	0	14	56	4,09
Фрукты свежие	200	0,9	0,1	9,4	47	18,00
Итого	695	25,016	24,256	134,97	516,37	57,66

**ОБЕД 1**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/25	7,075	6,08	17,232	152,18	18,45
Макаронные отварные с маслом	150/10	5,652	4,461	21	207,08	10,47
Тефтели мясные с соусом	60/30	2,6	2,4	58,4	240	18,10
Чай с сахаром, с лимоном	1/200/7/15	0	0	14	56	4,09
Хлеб йодированный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
Итого	740	17,727	13,441	133,032	760,26	53,09

Итого за день  
Завтраков 56,00 руб \_\_\_\_\_  
Обедов 56,00 руб. \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ерсенко

