



**Льготное меню (2 недели) Весна-Лето**

**«15» апреля 2022г**

**ЗАВТРАК 5**

| Прием пищи,<br>наименование блюда          | масса<br>порции,<br>г. | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая<br>ценность, ккал | Цена, руб    |
|--|------------------------|---------------------|--------------|---------------|----------------------------------|--------------|
|  |                        | белки               | жиры         | углеводы      |                                  |              |
| Каша молочная овсяная с<br>маслом, сахаром | 250/10/15              | 7                   | 13,0         | 33,0          | 287,5                            | 13,94        |
| Яично отварное                             | 40                     | 15,11               | 8,54         | 96,12         | 63,8                             | 9,3          |
| Батон                                      | 30                     | 6,536               | 4,4          | 19,35         | 130,14                           | 2,36         |
| Чай с сахаром, с<br>лимоном                | 200/7/15               | 0,2                 | 0            | 15,30         | 60                               | 4,77         |
| Масло сливочное                            | 10                     | 0,08                | 8,3          | 0,06          | 77,0                             | 6,53         |
| Сыр твердый                                | 15                     | 3,8                 | 5,91         | 4,86          | 60                               | 6,89         |
| Фрукты свежие                              | 180                    | 0,6                 | 0,6          | 13,4          | 174                              | 12,60        |
| <b>Итого</b>                               | <b>772</b>             | <b>33,326</b>       | <b>40,75</b> | <b>181,99</b> | <b>851,44</b>                    | <b>56,31</b> |

**ОБЕД 5**

| Прием пищи,<br>наименование блюда                      | масса<br>порции,<br>г. | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая<br>ценность, ккал | Цена, руб    |
|--|------------------------|---------------------|--------------|---------------|----------------------------------|--------------|
|  |                        | белки               | жиры         | углеводы      |                                  |              |
| Суп картофельный с<br>макаронами на курином<br>бульоне | 250/20                 | 2,9                 | 3,5          | 31,00         | 120,00                           | 17,86        |
| Тефтели мясные с соусом                                | 60/30                  | 8,64                | 7,65         | 7,65          | 135,9                            | 18,23        |
| Каша рассыпчатая<br>пшеничная с маслом                 | 150/10                 | 6,6                 | 7,30         | 38,40         | 327,30                           | 10,37        |
| Чай с сахаром, с<br>лимоном                            | 200/7/15               | 0,2                 | 0            | 15,30         | 60                               | 4,77         |
| Хлеб водированный                                      | 40                     | 4,0                 | 0,6          | 11,0          | 101                              | 1,98         |
| <b>Итого</b>   | <b>942</b>             | <b>22,34</b>        | <b>18,75</b> | <b>101,35</b> | <b>744,80</b>                    | <b>33,21</b> |

**Итого за день:**

Завтраков 56,00 руб. \_\_\_\_\_

Обедов 56,00 руб. \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

А.С. Гриванов

