



Льготное меню (2 недели) Весна-Лето

«15» апреля 2022г

ЗАВТРАК 5

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша молочная овсяная с маслом, сахаром	250/10/15	7	13,0	33,0	287,5	13,94
Яично отварное	40	15,11	8,54	96,12	63,8	9,3
Батон	30	6,536	4,4	19,35	130,14	2,36
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,30	60	4,77
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	6,53
Сыр твердый	15	3,8	5,91	4,86	60	6,89
Фрукты свежие	180	0,6	0,6	13,4	174	12,60
Итого	772	33,326	40,75	181,99	851,44	56,31

ОБЕД 5

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250/20	2,9	3,5	31,00	120,00	17,86
Тефтели мясные с соусом	60/30	8,64	7,65	7,65	135,9	18,23
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	150/10	6,6	7,30	38,40	327,30	10,37
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,30	60	4,77
Хлеб водироованный	40	4,0	0,6	11,0	101	1,98
Итого	942	22,34	18,75	103,35	744,90	33,21

Итого за день:

Завтраков 56,00 руб. _____

Обедов 56,00 руб. _____

Заведующий производством _____

А.С. Гриванов

