



МЕНЮ 1-4 классы (1 неделя) Весна-Лето

«16» мая 2022г

ЗАВТРАК 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,ру б
		белки	жиры	углеводы		
Макароны отварные с сыром	1/150/20	8,9	13,0	39,1	304,5	15,82
Батон	30	2,736	0,6	14,49	70,14	2,36
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	4,5
Яйцо отварное	40	15,11	8,54	69,12	62,8	9,20
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,20	60	4,77
Сок витаминизированный	200	0,2		19	99	19
Итого	672	27,226	30,44	156,97	673,44	55,65

ОБЕД 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250/25	2,0	5,2	13,10	106	23,54
Пюре картофельное	150/10	2,2	5,8	18,9	134	14,16
Рыба (навага) тушеная с овощами	100	18,72	15,9	8,96	159,8	13,91
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,20	60	4,77
	40	2,0	0,5	11,0	42,5	1,98
Хлеб йодированный	20	2,0	0,1	10,0	58,5	0,99
Хлеб ржаной						
Итого	795	27,12	27,5	77,16	560,8	59,35

Итого за день

Завтраков 61,01 руб _____

Обедов 61,01 руб. _____

Заведующий производством

А.С. Ересенко

