

М Е Н Ю ПЛАТНОЕ

Вторник 1

«18» апреля 2023г.

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
Завтрак								
1	Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор)	60	0,84	0,06	3,54	22,8		19,32
2	Плов из птицы	200	15,2	13,0	36,2	333		72,17
3	Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14		2,64
4	Чай с лимоном	1/200/7/15	0,2	-	15,2	60	686	7,51
ИТОГО			18,976	13,66	69,43	485,94		101,64
Обед								
1	Суп с макаронами на курином бульоне	1/250/25	2,9	2,4	14,8	120,00	154	31,28
2	Тефтели мясные с соусом, овощами	80	8,64	2,4	58,4	135,9		47,15
3	Каша гречневая	150/10	8,7	6,2	25,5	279	297	25,22
4	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4,0	0,6	21	101		3,96
5	Компот из смеси сухофруктов с вит. «С»	1/200	0,2	-	31,4	124	639	10,06
ИТОГО			24,44	11,6	151,1	759,9		117,67

