


 УТВЕРЖДАЮ
 /И. Д. Колыбельникова
 МБОУ АР СОШ №2
 И. Д. Колыбельникова
 2022г.

МЕНЮ 1-4 классы (1 неделя) Весна-Лето

18 мая 2022г

ЗАВТРАК 3

Применение пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Запеканка творожная со сметаной	135/15	20,25	17,96	18,5	322,65	34,56
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/1	0,2	0	15,2	60	4,77
Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14	2,36
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	4,5
Сыр твердый	15	3,8	3,8	4,86	60	7,04
Фрукты свежие	180	0,6	0,6	13,34	74	12,6
Итого	580	27,666	31,26	66,45	663,79	65,83

ОБЕД 3

Применение пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/25	2,5	3,00	18,3	113	18,41
Калуста тушеная	150	5,8	5,7	34	210	23,23
Котлета из куриного филе	60	12,78	15,0	6,66	241	16,26
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,2	60	4,77
Хлеб водироанный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	1,98
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,	58,5	0,99
Итого	745	25,28	24,3	95,16	725,0	65,64

Итого за день _____
 Завтраков 61,01 руб _____
 Обедов 61,01 руб. _____

Заведующий производством _____

А.С. Ересенко

