



МЕНЮ 1-4 классы (2 неделя) осень-зима

19 сентября 2022

ЗАВТРАК 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углевод ы		
Макаронник с мясом	200	5,51	5,1	20,5	157	55,03
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	6,55
Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8	4,95
Батон	25	2,736	0,216	18,83	83,88	1,97
Кофейный напиток на молоке	200	3,8	3,4	25,5	155,2	11,72
Итого	495	12,966	17,076	74,37	495,88	80,22

ОБЕД 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,ру б
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/15	2,5	3,0	18,3	113,0	15,22
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	8,7	7,8	42,6	279,0	15,62
Куриное филе припущенное на пару	50	32,13	20,41	3,996	302,4	24,51
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,2	60,0	4,65
Хлеб йодированный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	2,11
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,0	58,5	1,01
Итого	867	48,37	31,87	104,636	878,2	63,12

Итого за день

Завтраков 61,01руб _____

Обедов 61,01 руб. _____

Заведующий производством _____ А.С. Ересенко

