



М Е Н Ю П Л А Т Н О Е

Среда 1

«20» апреля 2022г.

| № | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Ккал | Рецепт.№ | Цена |
|----------------|---|----------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Запеканка творожная со сметаной | 135/15 | 20,25 | 17,96 | 18,50 | 322,65 | 366 | 66,20 |
| 2 | Батон, масло сливочное | 30/10 | 2,816 | 8,9 | 14,55 | 147,14 | 3 | 10,22 |
| 3 | Чай с лимоном | 1/200 | 0,2 | 0 | 15,2 | 60 | 686 | 7,63 |
| ИТОГО | | | 38,05 | 21,44 | 65,57 | 490,88 | | 84,05 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Суп рисовый с картофелем на курином бульоне | 1/250/25 | 2,5 | 3,0 | 18,3 | 113 | 138 | 29,72 |
| 2 | Капуста тушеная | 150 | 5,8 | 5,7 | 34 | 210 | 297 | 39,21 |
| 3 | Котлета из куриного филе | 60 | 12,78 | 15,0 | 6,66 | 241 | 498 | 26,01 |
| 4 | Хлеб пшеничный/ржаной | 1/40/20 | 4 | 0,6 | 21 | 101 | | 3,56 |
| 5 | Чай с лимоном | 1/200 | 0,2 | 0 | 15,2 | 60 | 686 | 7,63 |
| ИТОГО | | | 25,28 | 24,3 | 95,16 | 725 | | 106,13 |

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____

Зав. производством _____

А.С. Ересенко

