



МЕНЮ 1-4 классы (1 неделя) Весна-Лето

20 мая 2022г

ЗАВТРАК 5

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, р.
		белки	жиры	углеводы		
Каша молочная рисовая с маслом, с сахаром	250/10/10	18,28	4,5	5,5	150,1	13,00
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,00	4,5
Яйцо отварное	40	15,11	8,54	96,12	62,8	9,2
Сыр твердый	15	3,8	3,8	4,9	60,00	7,04
Булочка с изюмом	100/20	3,42	0,27	23,54	95,37	18,90
Кофейный напиток на молоке	200	3,8	3,4	25,5	155,2	11,66
	655,0	44,49	28,81	155,62	600,47	64,30

ОБЕД 5

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, р.
		белки	жиры	углеводы		
Нарезка из свежих овощей	40	0,84	0,06	3,54	22,8	7,6
Суп картофельный с бобовым	250	6,2	5,6	22,3	167,00	8,90
Плов из куриного филе	200	15,2	13,0	36,2	330,0	38,90
Компот из сухофруктов с шт. «С»	200	0,60	0	31,40	124	6,43
Хлеб восточный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	1,98
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,0	58,5	0,99
Итого	750	26,84	19,26	114,44	744,8	64,87

Итого за день  
 Завтраков 61,01 руб \_\_\_\_\_  
 Обедов 61,01 руб. \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

А.С. Ересенко

