



**МЕНЮ 1-4 классы (1 неделя) Весна-Лето**  
**«20» апреля 2022г**

**ЗАВТРАК 3**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углевод ы		
Запеканка творожная со сметаной	135/15	20,25	17,96	18,5	322,65	34,56
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/1	5	0,2	0	15,2	60
Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14	2,36
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	4,5
Сыр твердый	15	3,8	3,8	4,86	60	7,04
Фрукты свежие	180	0,6	0,6	13,34	74	12,6
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>27,666</b>	<b>31,26</b>	<b>66,45</b>	<b>663,79</b>	<b>65,83</b>

**ОБЕД 3**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/25	2,5	3,00	18,3	113	18,41
Капуста тушеная	150	5,8	5,7	34	210	23,23
Котлета из куриного филе	60	12,78	15,0	6,66	241	16,26
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,2	60	4,77
Хлеб йодированный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	1,98
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,	58,5	0,99
<b>Итого</b>	<b>745</b>	<b>25,28</b>	<b>24,3</b>	<b>95,16</b>	<b>725,0</b>	<b>65,64</b>

**Итого за день**  
 Завтраков 61,01 руб \_\_\_\_\_  
 Обедов 61,01 руб. \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко

