



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ АР СОШ№2  
И.Д.Колыбельникова  
2022г.

**МЕНЮ 1-4 классы (1 неделя) Весна-Лето  
«22» апреля 2022г**

**ЗАВТРАК 5**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша молочная рисовая с маслом, с сахаром	250/10/10	18,28	4,5	5,5	150,1	13,00
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,00	4,5
Яйцо отварное	40	15,11	8,54	96,12	62,8	9,2
Сыр твердый	15	3,8	3,8	4,9	60,00	7,04
Булочка с изюмом	100/20	3,42	0,27	23,54	95,37	18,90
Кофейный напиток на молоке	200	3,8	3,4	25,5	155,2	11,66
	655,0	44,49	28,81	155,62	600,47	64,30

**ОБЕД 5**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Нарезка из свежих овощей	40	0,84	0,06	3,54	22,8	7,6
Суп картофельный с бобовым	250	6,2	5,6	22,3	167,00	8,90
Плов из куриного филе	200	15,2	13,0	36,2	330,0	38,97
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200	0,60	0	31,40	124	6,43
Хлеб йодированный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	1,98
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,0	58,5	0,99
Итого	750	26,84	19,26	114,44	744,8	64,87

**Итого за день**

Завтраков 61,01 руб \_\_\_\_\_

Обедов 61,01 руб. \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

А.С. Ересенко

