



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ №2

И.Д.Колыбельникова

2022г.

## М Е Н Ю ПЛАТНОЕ

«22» апреля 2022г.

Пятница 1

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	Каша молочная рисовая с маслом, с сахаром	250/10/10	18,28	4,5	5,5	150,1	311	24,89
2	Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,00		7,86
3	Сыр твердый	15	3,8	3,8	4,9	60		8,26
4	Булочка с изюмом	100/20	3,42	0,27	23,54	95,37	766	22,65
5	Кофейный напиток на молоке	200	3,8	3,4	25,5	155,2	692	18,98
<b>ИТОГО</b>			<b>29,38</b>	<b>20,27</b>	<b>59,50</b>	<b>537,67</b>		<b>82,64</b>
<b>Обед</b>								
1	Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8		16,00
2	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	139	15,88
3	Плов из куриного филе	200	15,2	13	36,2	330,0	492	64,02
4	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,56
5	Компот из сухофруктов + вит С	1/200	0,6	-	31,4	124	639	10,28
<b>ИТОГО</b>			<b>26,84</b>	<b>19,26</b>	<b>133,7</b>	<b>744,80</b>		<b>109,74</b>

Итого за день

Завтрак \_\_\_\_\_

Обед \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

А.С. Ересенко

