

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ АР СОШ№2

И.Д.Колыбельникова  
2022г.

**МЕНЮ 1-4 классы (2 неделя) Весна-Лето**

**« 23 » мая 2022г**

**ЗАВТРАК 1**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Макароны отварные	150	5,652	4,461	21,0	207,08	7,02
Тефтели из говядины	60	8,64	7,65	7,65	135,9	24,34
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	4,5
Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8	11,40
Батон	25	2,736	0,216	18,83	83,88	2,36
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0	0	15,2	60	4,77
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,4	174	7,00
<b>Итого</b>	<b>627</b>	<b>18,548</b>	<b>21,287</b>	<b>79,68</b>	<b>760,66</b>	<b>61,39</b>

**ОБЕД 1**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/25	2,5	3,0	18,3	113,0	18,41
Макароны отварные	150	5,652	4,461	21	207,08	7,02
Куриное филе припущенное на пару	50/50	32,13	20,41	3,996	302,4	21,58
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,2	60,0	4,77
Хлеб йодированный	40	2,0	0,5	11,0	42,5	1,98
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,0	58,5	0,99
<b>Итого</b>	<b>807</b>	<b>44,482</b>	<b>28,471</b>	<b>79,496</b>	<b>783,48</b>	<b>54,75</b>

**Итого за день**

**Завтраков 61,01 руб** \_\_\_\_\_

**Обедов 61,01 руб.** \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

А.С. Ересенко

