



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ АР СОШ №2  
 И.Д.Колыбельникова  
 2022г.

**М Е Н Ю П Л А Т Н О Е**  
 «23» май 2022г.

**Понедельник 2**

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	Макароны отварные	150	5,652	4,461	21,0	207,08	369	18,11
2	Тефтели мясные с соусом	60/30	8,64	7,65	7,65	135,9	462	34,53
3	Нарезка из свежих овощей	40	0,84	0,06	3,54	2,8		11,00
4	Батон	30	2,736	0,6	14,49	70,14		2,36
5	Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0		7,86
6	Чай с лимоном	1/200/7	0,2	-	15,2	60	686	7,63
<b>ИТОГО</b>			<b>18,148</b>	<b>21,071</b>	<b>61,94</b>	<b>552,92</b>		<b>81,49</b>
<b>Обед</b>								
1	Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8		16,00
2	Суп рисовый на курином бульоне	1/250/25	6,2	5,6	22,3	167,0	139	15,88
3	<del>ШОРЕ</del> исправить!!!!	150	5,652	4,461	21,0	207,08	369	18,11
4	Куриное филе припущенное	50/50	32,13	20,41	3,996	302,4	487	36,70
5	Компот из сухофруктов с вит С	200	0,6		31,40	124,0	639	10,28
6	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,56
7	Фрукты свежие	200	0,6	0,6	13,4	174		17,00
<b>ИТОГО</b>			<b>50,022</b>	<b>31,731</b>	<b>116,636</b>	<b>744,8</b>		<b>117,53</b>

Итого за день  
 Завтрак \_\_\_\_\_  
 Обед \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко

