



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ АР СОШ №2  
И.Д.Колыбельникова  
2022г.

**ЛЬГОТНОЕ МЕНЮ (1 неделя) Осень - Зима**

**«24» февраля 2022г**

**ЗАВТРАК 4**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Жаркое из куриного филе	200	9,452	9,261	21	267,68	45,31
Кофейный напиток на молоке	200	1,33	1,5	12,77	149,1	10,52
Батон	25	7,6	0,9	41,4	234	1,97
<b>Итого</b>	<b>425</b>	<b>18,382</b>	<b>11,661</b>	<b>75,17</b>	<b>650,78</b>	<b>57,80</b>

**ОБЕД 4**

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с бобовыми	250	5,18	3,99	18,56	129,06	9,50
Плов из куриного филе	200	12	11,9	28,4	269	38,86
Компот из сухофруктов	200	0,31	0	35	143	5,21
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
<b>Итого</b>	<b>460</b>	<b>21,8</b>	<b>16,54</b>	<b>112,57</b>	<b>694,16</b>	<b>55,55</b>

**Итого за день**

**Завтраков 56,00 руб** \_\_\_\_\_

**Обедов 56,00 руб.** \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко

