

# Льготное меню (2 неделя) Весна - Лето

«24» апреля 2023г.

## ЗАВТРАК 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углевод ы		
Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор)	60	0,84	0,06	3,54	22,8	13,80
Макаронные изделия, запеченные с сыром	150/20	8,9	13,0	39,1	304,5	18,85
Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14	2,20
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,2	60	4,69
Фрукты свежие	200	0,6	0,6	13,4	174	25,20
<b>Итого</b>	<b>677</b>	<b>13,276</b>	<b>14,26</b>	<b>85,73</b>	<b>631,44</b>	<b>64,74</b>

## ОБЕД 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,ру б
		белки	жиры	углевод ы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/10	2,5	3,0	18,3	113,0	13,04
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	8,7	7,8	42,6	279,0	15,77
Гуляш из куриного филе в томатном соусе 50/50	100	2,6	2,4	58,49	240	32,93
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,2	60,0	4,69
Хлеб йодированный	30	2,0	0,5	11,0	42,5	1,65
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,0	58,5	1,10
<b>Итого</b>	<b>792</b>	<b>18,0</b>	<b>13,8</b>	<b>155,59</b>	<b>793,0</b>	<b>69,18</b>

