



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ№2

И.Д.Колыбельникова

2022г.

## М Е Н Ю ПЛАТНОЕ

Вторник 1

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Рецепт.№	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом, сахаром	200/10	5,0	3,0	31	184	301	20,76
2	Батон, сыр.масло сливочное	1/25/15/10	4,7	7,9	7,3	123	3	17,46
3	Булочка с изюмом	80/20	2,736	0,216	18,83	83,88		17,07
4	Чай с лимоном	1/200/7/15	0,3	-	15,2	60	686	6,55
5	Фрукты свежие	200	0,9	0,1	9,4	47		21,6
<b>ИТОГО</b>			<b>12,736</b>	<b>11,116</b>	<b>72,33</b>	<b>450,88</b>		<b>83,44</b>
<b>Обед</b>								
1	Суп с макаронами на курином бульоне	1/250/25	2,0	2,4	14,8	90	154	28,58
2	Тефтели мясные с соусом	80	2,6	2,4	58,4	240		38,43
3	Каша гречневая с маслом сливочным	150/10	4,1	6,2	25,5	179	297	21,48
4	Салат из квашен.капусты	1/50	1,3	5,0	8	84		9,05
5	Хлеб пшеничный/ржаной	1/40/20	4	0,6	21	101		3,56
6	Компот из сухофруктов	1/200	0,2	-	31,4	124	639	8,34
<b>ИТОГО</b>			<b>13,9</b>	<b>14,3</b>	<b>153,4</b>	<b>755</b>		<b>109,34</b>

Итого за день

Завтрак \_\_\_\_\_

Обед \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко

