



## МЕНЮ ОБЗ 1-4 класс (1 неделя) Осень-Зима

### ЗАВТРАК 2

25.10.2022

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Плов из куриного филе	200	15,2	13,0	36,2	333	45,89
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	6,55
Батон	25	6,536	4,4	19,35	130,14	1,97
Чай с лимоном, с сахаром	200/7/1 5	0,2	0,00	15,20	60,0	4,65
<b>Итого</b>	<b>457</b>	<b>22,016</b>	<b>25,7</b>	<b>70,81</b>	<b>600,14</b>	<b>59,06</b>

### ОБЕД 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп с макаронами на курином бульоне	250/20	2,9	2,50	21,00	120,00	19,40
Каша гречневая с маслом	150/10	8,7	7,8	42,6	279,0	15,62
Тефтели мясные с соусом	100	8,64	7,65	7,65	135,9	36,12
Чай с лимоном, с сахаром	200/7/15	0,2	0,00	15,20	60,0	4,65
Хлеб пшеничный	30	4,0	0,6	21,0	101	1,58
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,0	58,5	1,01
<b>Итого</b>	<b>777</b>	<b>24,44</b>	<b>18,55</b>	<b>107,45</b>	<b>695,9</b>	<b>78,38</b>

**Итого за день**

**Завтраков 68,10 руб** \_\_\_\_\_

**Обедов 68,10 руб.** \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко

