

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ АР СОШ№2
И.Д. Колабельникова
2022г.

Льготное меню (2 недели) Весна-Лето
«26» апреля 2022г

ЗАВТРАК 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша манная на молоке	200	2,99	3,475	29,45	206,74	14,65
Яйцо вареное	40	15,11	8,54	69,8	52,0	9,20
Масло сливочное	10	0,08	8,3	0,06	77,0	6,55
Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14	2,36
Сыр твердый	15	3,8	5,91	4,86	60	6,89
Чай с сахаром, с лимоном	1/200/7/15	0,2	0	15,20	60,0	4,77
Фрукты свежие	180	0,6	0,6	13,4	174	12,60
Итого	692	25,516	25,315	146,58	710,68	57,02

ОБЕД 2

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	200/25/10	3,0	4,5	20,1	135,0	19,97
Котлета из куриного филе	60	12,78	15,0	6,66	241,0	16,26
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/10	8,7	7,8	42,6	279,0	15,62
Чай с сахаром, с лимоном	1/200/7/15	0,2	0	15,20	60,0	4,77
Хлеб водированный	40	4,00	0,6	21,00	101	1,98
Итого	717	28,68	27,9	105,56	816,0	58,60

Итого за день

Завтраков 56,00 руб _____

Обедов 56,00 руб. _____

Заведующий производством _____

А.С. Ересенко

