



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ АР СОШ №2  
И.Д. Козыбелыкина  
2022г.

ЛЬГОТНОЕ МЕНЮ (2 недели) Весна-Лето

«27» апреля 2022г

ЗАВТРАК 3

Привес пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Нарезка из свежих овощей	60	0,84	0,06	3,54	22,8	11,40
Пюре картофельное	150/10	2,2	5,8	18,9	134	15,23
Рыба тушеная в томате с овощами	100	18,72	15,9	8,96	199,8	16,17
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,2	0	15,20	60	4,77
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,4	134	7,00
Хлеб пшеничный/подорожаный	40	4,0	0,60	21,00	101,00	1,98
Итого	6680	26,56	22,96	81,0	651,60	56,55

ОБЕД 3

Привес пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне	250/15	2,50	3,00	18,30	113,00	18,58
Макароник с куриным филе	200	14,31	12,96	14,41	234,90	27,67
Чай с лимоном, с сахаром	200/7/15	0,20	0,00	15,20	60,00	4,77
Хлеб подорожаный	40	4,0	0,6	21,0	101	1,98
Итого	727	21,01	16,56	68,91	508,90	53,00

Итого за день

Завтрак 56,00 руб.

Обед 56,00 руб.

Заведующий производством

А.С. Ершов

