



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАТНУ АР СЕЖИНОЗ

И.Д.Устабаева

2022г.

МЕНЮ ПРАЗДНОЕ

«27» апреля 2022г.

Среда (2)

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеб.	Калл	Ученик/№	Цена
Завтрак								
1	Пирогки из сыроежки с мясом	60	6,84	6,06	3,54	22,8		16,20
2	Пюре картофельное	150	2,2	2,58	18,9	134,8	100	24,36
3	Рыба тушеная с картошкой	100	18,72	15,9	8,96	199,8	174	21,18
4	Хлеб пшеничный	40	4	6,6	33	191		7,64
5	Чай с лимоном, с сахаром	1/200г/115	0,3	-	15,2	61	186	7,64
Итого			26,06	19,54	67,60	677,60		
Обед								
1	Пирогки из сыроежки с мясом	60	6,84	6,06	3,54	22,8		16,20
2	Суп картофельный с мясорубочным фаршем и картошкой на гарнир	1/250	2,2	2,5	21,06	126,6	140	18,54
3	Биточки мясные	40	14,32	12,96	14,41	254,9	891	34,30
4	Каша рассыпчатая овсяная с маслом	150/10	4,60	7,90	28,40	207,20	207	17,56
5	Хлеб пшеничный ржаной	1/40/20	4	6,6	33	191		7,64
6	Чай с лимоном, с сахаром	1/200г/115	0,3	-	15,2	60	186	7,64
Итого			28,96	23,62	113,61	666,2		

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____

Итого _____

Дир. учреждения _____

А.С. Ермаченко

