

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ АР СОШ №2

И.Д.Колыбельникова

2022г.

МЕНЮ ОБЗ

1-4 классы (2 неделя) Осень-зима

ЗАВТРАК 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Каша манная на молоке	250	2,99	3,475	29,45	206,74	13,34
Батон	25	2,736	0,216	18,83	83,88	1,97
Масло сливочное	10	0,08	7,82	0,06	73,3	5,70
Сыр	15	3,8	4,8	0	60	6,88
Яйцо вареное	40	15,11	8,54	69,12	62,8	8,20
Чай с сахаром, с лимоном	200	0	0	14	60	4,00
Сок витаминизированный	200	0,2		19	99	16,00
Итого	740	24.916	24.851	150.46	645.72	56,09

ОБЕД 1

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена,руб
		белки	жиры	углеводы		
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250/25	7,075	6,08	17,232	152,18	18,44
Макароны отварные	150	5,652	4,461	21	207,08	7,62
Тефтели из говядины с соусом, овощами	60/30	2,6	2,4	58,4	240	23,33
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0	0	14	60	4,00
Хлеб йодированный	40	2,4	0,5	22,4	105	1,98
Итого	700	17,727	13,441	133,032	764,26	55,37

Заведующий производством

А.С. Ересенко

