

# Льготное меню (1 неделя) Весна - Лето

«30» марта 2023г

## ЗАВТРАК 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор)	60	0,84	0,06	3,54	22,8	13,80
Каша гречневая	150/10	8,37	7,8	42,6	279	15,77
Гуляш из куриного филе в томатном соусе	100	2,6	2,4	58,49	240	32,93
Чай с сахаром, с лимоном	200/7/15	0,20	0	15,20	60,0	4,69
Батон	25	2,736	0,6	14,49	70,14	2,20
<b>Итого</b>	<b>567</b>	<b>14,746</b>	<b>10,86</b>	<b>134,32</b>	<b>671,94</b>	<b>69,39</b>

## ОБЕД 4

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
		белки	жиры	углеводы		
Рассольник на курином бульоне со сметаной	200/15/10	3,0	4,5	20,1	135,0	16,80
Биточки мясные	70	8,5	8,48	7,84	98,8	28,13
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	150/10	6,60	7,50	38,40	327,50	10,52
Компот из смеси сухофруктов с вит «С»	200	0,6	0	31,4	124	6,29
Хлеб пшеничный	30	4,0	0,6	21,0	101	1,65
Хлеб ржаной	20	2,0	0,1	10,0	58,5	1,10
<b>Итого</b>	<b>705</b>	<b>24,7</b>	<b>21,18</b>	<b>128,74</b>	<b>844,8</b>	<b>64,49</b>

**Итого за день**

**Завтраков 68,10 руб** \_\_\_\_\_

**Обедов 68,10 руб.** \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_ А.С. Ересенко